

剣道練習再開ガイドライン

社会人剣道サークル kent
大人向け剣道教室ケンプラ

はじめに

『社会人剣道サークル kent』『大人向け剣道教室ケンプラ』の両団体は、新型コロナウイルス感染症の影響により、2020年3月から剣道練習を自粛しておりました。剣道練習再開をお待ちいただいていた皆様、ご協力有難うございました。2020年6月末より段階的に剣道練習を再開させていただきます。

まだ感染拡大を警戒しながらの剣道練習になりますが、当ガイドラインに沿って剣道練習を再開させていただきますので、皆様のご参加をお待ちしております。

—剣道連盟からの対人稽古再開のガイドラインが6月初旬に公開されました。基本的には以下の剣道連盟ガイドラインに従って稽古を行います。ただし、環境によって独自でガイドラインを定める必要があったため、当ガイドラインで補足説明をさせていただきます。

剣道連盟ガイドライン

https://www.kendo.or.jp/wp/wp-content/uploads/2020/06/guidelines_for_prevention_of_expanded_infection.pdf

ガイドライン

- 基本的に、剣道連盟のガイドラインを守ります。
- 以下は、不特定多数の方が参加して下さる kent・ケンプラでの補足ガイドラインです。
- 基本的にマスクを常時着用していただくようお願い致します。
- 池袋スポーツセンター8Fの水飲み場は施設指示に伴い使用禁止となっております。飲み物は各自でご用意をお願いします。

練習参加前①	<p>・人数把握のため、事前予約制</p> <p>メールでのお申し込みとなります。 35名以上の参加の場合は練習を2部に分けるか次回の練習の申し込みで割り当てられます。</p>
練習参加前②	<p>・検温</p> <p>自宅で体温計測を済ませてきてください。</p>
会場到着	<p>・手洗い・(うがい)・アルコール消毒</p> <p>手洗い・(うがい)・アルコール消毒については施設備品を利用してください。</p>
受付	<p>・必要事項記入(氏名・住所・連絡先・体温)、参加費</p> <p>会場に名簿提出が必須になりましたので、ご協力をお願いします。</p>
着替え	<p>・更衣室の入室は4名まで</p> <p>会場利用の取決め事項です。交代で着替えをします。臨機応変にお願いします。</p>

<p>練習時</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・全剣連のガイドラインを遵守し、臨時メニューにて練習 <p>※面マスクまたはマスクに相当する飛沫を防止するもの着用必須 マウスガード、アイガードの着用は推奨。</p> <p>市販マスクは池スポで購入可能です。(50円) 元立ちについてはガイドラインに従い、2mの間隔を空けます。</p>
<p>練習後着替え</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・更衣室の入室は4名まで <p>会場利用の取決め事項です。交代で着替えします。臨機応変にお願い致します。</p>
<p>シャワー利用</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・当日施設へ確認 <p>施設利用が日々変更されているため、シャワーが利用できるかは当日の施設の方針によります。</p>
<p>解散</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・各自帰宅後、手洗い、うがい、消毒を徹底
<p>※新型コロナウイルス発症者が出た場合</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・剣道練習により発症した可能性がある場合は、速やかに団体に連絡を入れていただきますようお願い致します。団体責任者より利用した施設へ連絡致します。 <p>「HP 問合せ」または「会員メール直返信」にて連絡をください。</p> <p>基本問合せ先 info@kendonet.com</p>

『社会人剣道サークル kent』『大人向け剣道教室ケンプラ』は、剣道連盟のガイドラインと上記補足ガイドラインをもとに稽古を再開していきます。

7月までは対人稽古を極力少なくし、体力回復を目的としたメニューで練習を行い、都や区施設の方針や感染者数等の情報を踏まえながら、通常対人稽古を再開させていきます。

予約方法等は、『社会人剣道サークル kent』『大人向け剣道教室ケンプラ』各HPをご確認ください。